AUSGABE 01/2024

DER LICHTBLICK

INTEGRA SENIORENPFLEGEZENTRUM
NORDSTEMMEN

INTEGRA

Inhalts-verzeichnis

3 Vorwort

4 Unsere Mitarbeiterin Emily Quedenbaum

5 Frühstück

6 St. Martinsumzug

7 Weihnachten im Schuhkarton

8 Glückwunsch zum 100. Geburtstag!

9 Herzlichen Glückwunsch!

10 Weihnachtsvorbereitungen

15 Glückwünsche zum Geburtstag

16 Abschiede / Bauernregeln

17 Andacht

18 Für Rätselfreunde / Impressum

19 Veranstaltungskalender

Viel Spaß beim Lesen!

Liebe Bewohner*innen, Angehörige und Gäste,

die ersten Monate des neuen Jahres mit den starken Regenfällen und Wind haben wir durchgestanden, deshalb ist die Vorfreude auf anstehende Feste jetzt groß. Wir freuen uns für unsere Bewohner*innen auf eine gemütliche Teestunde, das beliebte romantische Abendessen bei Kerzenschein und auch die Feuerschale wird wieder entzündet. Besonders berührt uns Jahr für Jahr auch das Erwachen der Natur im Frühling und das Osterfest. Es ist wie ein Neuanfang – im Garten werden die Beete und Töpfe frisch bepflanzt. das Haus soll schön dekoriert sein und Kreatives zum Osterfest wird immer selbst gebastelt.
Es gibt viele Augenblicke, die uns alle im Leben glücklich machen können. Wie viele dieser intensiven Momente haben Sie mit Ihrer Familie und Ihren Freunden erlebt und geteilt? Wenn die Antwort „schon recht viele“ lautet, dann können Sie dankbar und glücklich sein, dass diese Menschen an Ihrer Seite sind. Schöne Augenblicke wie einen Spaziergang bei den ersten Sonnenstrahlen, ein gutes Gespräch zwischendurch oder einen Besuch im Café mit lieben Menschen zu teilen, ist die beste Medizin.
Die kommenden Monate laden für solche glücklichen Momente ein und vielleicht überrascht Sie der eine oder andere mit einer schönen Idee für Ihr Lebensglück. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen für die Frühlingszeit die lebensbejahenden Menschen, die mit Ihnen zusammen das Leben feiern.

Ihre Bianca Schmidt-Strube,
Ihr Muhamet Jusufi

Unsere Mitarbeiterin Emily Quedenbaum

Hallo zusammen, gerne möchte ich mich bei Ihnen vorstellen. Mein Name ist Emily Quedenbaum, ich bin 23 Jahre jung und wohne mit meinem Partner in Banteln. In meiner Freizeit beschäftige ich mich gerne mit meiner Familie, treffe Freunde und bin mit meinem Hund unterwegs. Seit 2019 bin ich in der Altenpflege tätig und seit dem 1. November 2023 hier im INTEGRA SPZ Nordstemmen als Pflegehelferin tätig. Über immer wieder neue Aufgaben im Demenzbereich freue ich mich sehr. Meine Tätigkeiten dort sind abwechslungsreich und ich wurde toll in das Team aufgenommen und fühle mich dort sehr wohl.

Frühstück

Anfang November 2023 gab es für die Mitarbeiter*innen ein gesundes Frühstück, bestehend aus verschiedenen Müslisorten, Joghurt, Obst, Nüssen und Trockenfrüchten. Es konnte nach Herzenslust gemixt und gemischt werden. Herzlichen Dank!

St. Martinsumzug

Der Laternenumzug vom AWO Kindergarten aus Nordstemmen war am 10. November bei uns zu Besuch. Für die Bewohner*innen des INTEGRA Seniorenpflegezentrums gab es viel zu sehen, auch ganz viele tolle selbstgebastelte Laternen. Musikalisch wurde der Umzug vom Nordstemmer Blasorchester begleitet und ein Pony mit Reiter war auch mit dabei.

Weihnachten im Schuhkarton

Weihnachten im Schuhkarton ist eine Initiative der Hilfsorganisation Samaritan's Purse und wird in Nordstemmen von der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde St. Johannis unterstützt. Ziel ist es, möglichst vielen bedürftigen Kindern eine Weihnachtsfreude zu bereiten in Form eines Schuhkartons, der entsprechend dem jeweiligen Alter und Geschlecht mit Geschenken gefüllt ist. Viele Kollegen*innen der INTEGRA Nordstemmen haben für Weihnachten im Schuhkarton gespendet. Ein herzliches Dankeschön dafür und auch an Frau Andrea Held, die die Aktion begleitet hat.

Glückwunsch zum 100. Geburtstag!

Am 3. Dezember 2023 haben die Familien Falke und Meyer mit den Mitarbeiter*innen der INTEGRA den einhundertsten Geburtstag von Frau Falke in der Einrichtung gefeiert. Die Jubilarin wurde durch unsere Einrichtungsleitung Frau Schmidt-Strube mit einer Schoko-Sahnetorte und einen Blumenstrauß beglückwünscht. Frau Marahrens, Leitung Sozialer Dienst, und Frau Jost vom Wohnbereich 3 gratulierten Frau Falke herzlich und alle haben mit einen Glas Sekt oder Orangensaft auf das große Ereignis angestoßen. Frau Falke sagte: “100 Jahre ist schon etwas Besonderes, dass schafft nicht jeder.“ Wie recht sie doch hat!

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren Frau Reck recht herzlich zur bestandenen Zusatzausbildung in der Gerontopsychiatrischen Pflege mit dem Wahlpflichtfach allgemeine Psychiatrie.
Außerdem freuen wir uns, Herrn Struck zu seiner bestandenen Fortbildung zum Wundexperten gratulieren zu können!
Wir bedanken uns uns bei unserer externen Schülerin Frau Strauch für ihren Einsatz bei uns und hoffen, dass wir uns bald wiedersehen.

Unsere Weihnachtszeit

Nach Totensonntag, also Ende November, starteten die Weihnachtsvorbereitungen im INTEGRA. Die Dekorationskisten wurden aus dem Lager geholt und die vielen Kugeln, Figuren, Sterne und Ornamente sortiert. In der folgenden Woche wurde alles festlich geschmückt.

Im Eingangsbereich prunkten wieder die mannshohe Pyramide, Sterne und Kugeln. Wohnbereich für Wohnbereich erhielt einen schmucken Tannenbaum. Bei der Verwaltung wurde der gespendete Weihnachtsbaum von Herrn Kollay aufgestellt und auch im Restaurant fand ein großer Baum seinen Platz. Alles erstrahlte in herrlichen Farben, das Tannengrün untermalte die Dekoration und viele kleine Lichter gaben allem einen funkelnden Glanz.

Am 6.Dezember bekamen wir Besuch vom Nikolaus, der von allen im Restaurant erwartet wurde. Es gab leckeres Gebäck, Stollen und eine Tasse Kaffee oder Kakao. Gemeinsam wurde gesungen und den vorgetragenen Gedichten und Geschichten gelauscht.

Ließ das Wetter es zu, wurde an den Adventssonntagen die Feuerschale entfacht und ein Punsch getrunken. Auch gab es eine Weihnachtsfeier für unsere Bewohner*innen und deren Angehörige mit einem kleinen Rahmenprogramm, musikalische Auftritte aus verschiedenen Kategorien: eine junge Sängerin, das Blasorchester Nordstemmen in kleiner Besetzung und eine junge Frau mit Gitarre, Querflöte und Gesang. Die Feierlichkeiten fanden auf den jeweiligen Wohnbereichen und im Restaurant statt. Unsere Auszubildenden backten frische Waffeln, viele Mitarbeiter unterstützen die Veranstaltung. Es war ein gelungener Nachmittag, der allen Teilnehmenden gefallen hat.

Zum Heiligen Abend besucht uns Herr Pastor Oppermann und hielt eine Andacht, die unseren Bewohner*innen, viel Freude spendete.
Es gab kleinere und größere Aufmerksamkeiten, Schokolade & selbstgebackene Kekse, einen weihnachtlichen Blumenstrauß, einen Deko-Zug aus Metall. In der Küche waren die Weihnachtsbäcker unterwegs und zauberten himmlisch köstliche Kekse für alle.

Und bevor man sich versah, wurde Silvester gefeiert und wir starteten in das Jahr 2024.
Am 5. Januar hatten wir die kleinen Sternen-Singer und Frau Rebecca Hammer-Meinen von der St. Johannis-Kirche bei uns zu Gast, die uns mit ihrer Darbietung beglückten.

Inzwischen sind wieder alle Weihnachtskugeln, Sterne und Lichterketten in den Kisten verschwunden und die ersten Tulpen schmücken das Restaurant.
Wir sind gespannt, was das Jahr 2024 noch für uns bereit hält.

Glückwünsche zum Geburtstag:

Wir gratulieren unseren Bewohner*innen zum Geburtstag und wünschen alles erdenklich Gute!

Dezember
02.12. Clemens Gburek
03.12. Ingetraut Falke
06.12. Anneliese Stephan
28.12. Vera Hoffmann

Januar
03.01. Irmgard Bettels
06.01. Helga Germerott
07.01. Ingeburg Erbe
08.01. Paul Johann Klitscher

Februar
01.02. Ulrike Busch
02.02. Anni Frühwacht
05.02. Ilsemarie Gropp
05.02. Eckhard Schnigenberg
09.02. Elfriede Thiele
14.02. Reinhard Vogel
15.02. Hannelore Förster
16.02. Hannelore Naumann

März
03.03. Karin G. Munoz-Celdran
07.03. Ingrid Weiss
08.03. Helmuth Erich Fuchs
18.03. Monika Tölle
24.03. Erika Nicksch

Wir nehmen Abschied

„Lebe so, als müßtest du sofort Abschied vom Leben nehmen, als sei die Zeit, die dir geblieben ist, ein unerwartetes Geschenk.“

Marc Aurel (121 - 180 nach Christus)

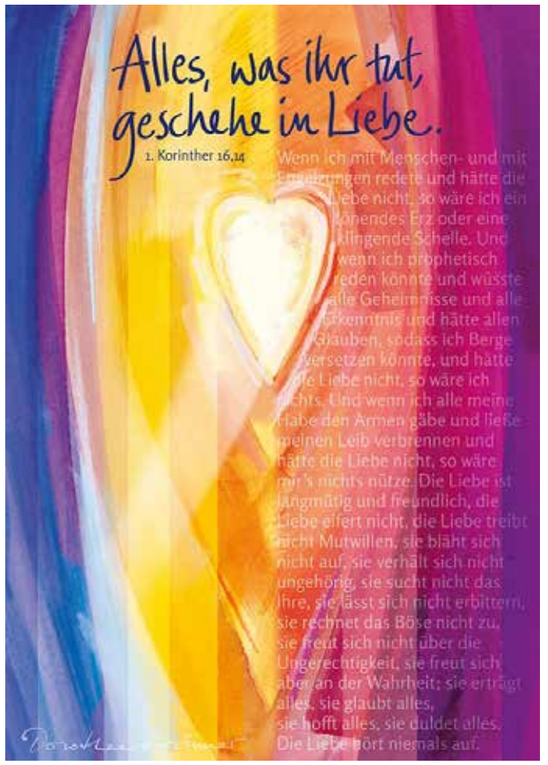
Bauernregeln

Je größer der Staub im Märzen, desto schöner die Ernte der Erbsen.

Gehst du im April bei Sonne aus, lass nie den Regenschirm zu Haus.

Mairegen, mild und warm, tut den Früchten keinen Harm.

Andacht „Hundert Worte – ein Gedanke“



Alles mit Liebe
„Aufbrechen“ hat die Künstlerin ihr Motiv Jahreslosung 2024 genannt. Einer macht sich auf den Weg, bricht auf. Kommt von Gott selbst. Liebevoll durch das Herz scheint sein Licht in diese Welt und macht sie hell. Um diese Kraft herum pulsiert alles. Liebe breitet sich wie Schallwellen aus, erreicht auch die dunklen Bereiche unseres Lebens. Von rechts kommen die berühmten Worte des Apostels Paulus über die Liebe. Nur wer genau hinsieht, erkennt, was alles in der Liebe steckt.

Liebe ist geduldig und freundlich. Sie ist nicht verbissen, sie prahlt nicht und schaut nicht auf andere herab. Liebe verletzt nicht den Anstand und sucht nicht den eigenen Vorteil, sie lässt sich nicht reizen und ist nicht nachtragend. Viel Arbeit? Nein! Liebe ist nicht unsere Kraft, sondern eine Kraft Gottes die in uns wirkt. Sie ist ein Motor für Freundlichkeit und Geduld für Anstand, für Großherzigkeit und feste Beziehung.

Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe. Das ist keine Kraftanstrengung, sondern eine Resonanz. Ein Zurückstrahlen der Liebe Gottes, die er uns schenkt. Ich wünsche Ihnen viel Liebe für das neue Jahr 2024.

Ihr / Euer Pastor Kay Oppermann

Für Rätselfreunde: Symbolrätsel

Welche Symbolfigur wurde fehlerfrei gedreht?

A

B

C

D

E

F

Lösung: Symbolfigur E

Impressum

Herausgeber
INTEGRA Seniorenpflegezentrum Nordstemmen
Lange Maße 17, 31172 Nordstemmen
Tel. 05069 / 55 05 - 0
Mail: nordstemmen@integra-sw.de
Web: www.integra-seniorenimmobilien.de

Träger
INTEGRA Seniorenpflegezentrum
Nordstemmeb GmbH
Rolandsbrücke 4, 20095 Hamburg

Auflage:
130 Exemplare

Erscheinungsweise:
Viermal jährlich

Erscheinungstermin nächste Ausgabe (geplant):
Juni 2024

Veranstaltungsvorschau:

MÄRZ

05.03. Waltraud (Akkordeonmusik)
07.03. Teestunde
08.03. Hundebesuch vom ASB
12.03. Besuch vom Kindergarten CJD
14.03. Filmvorführung
19.03. Waltraud (Akkordeonmusik)
21.03. Romantisches Abendessen
22.03. Hundebesuch vom ASB
26.03. Besuch vom Kindergarten CJD
29.03. Feuerschale
31.03. Klangzauber in Einzelbetreuung

APRIL

01.04. Osterbrunch
01.04. Oster-Gottesdienst
02.04. Waltraud (Akkordeonmusik)
05.04. Hundebesuch vom ASB
09.04. Besuch vom Kindergarten CJD
11.04. Filmvorführung
16.04. Waltraud (Akkordeonmusik)
19.04. Hundebesuch vom ASB
23.04. Besuch vom Kindergarten CJD
25.04. Erste Sonnenstrahlen (Angrillen)
29.04. Gottesdienst
30.04. Am Marktplatz wird der Maibaum aufgestellt

MAI

01.05. Nordstemmer Maigeflüster
03.05. Hundebesuch vom ASB
07.05. Besuch vom Kindergarten CJD
09.05. Hoch auf dem bunten Wagen
12.05. Schneeweißen & Rosenrot
14.05. Waltraud (Akkordeonmusik)
16.05. Filmvorführung
17.05. Hundebesuch vom ASB
20.05. Buntes Programm zu Pfingsten
21.05. Besuch vom Kindergarten CJD
27.05. Gottesdienst
28.05. Waltraud(Akkordeonmusik)

INTEGRA