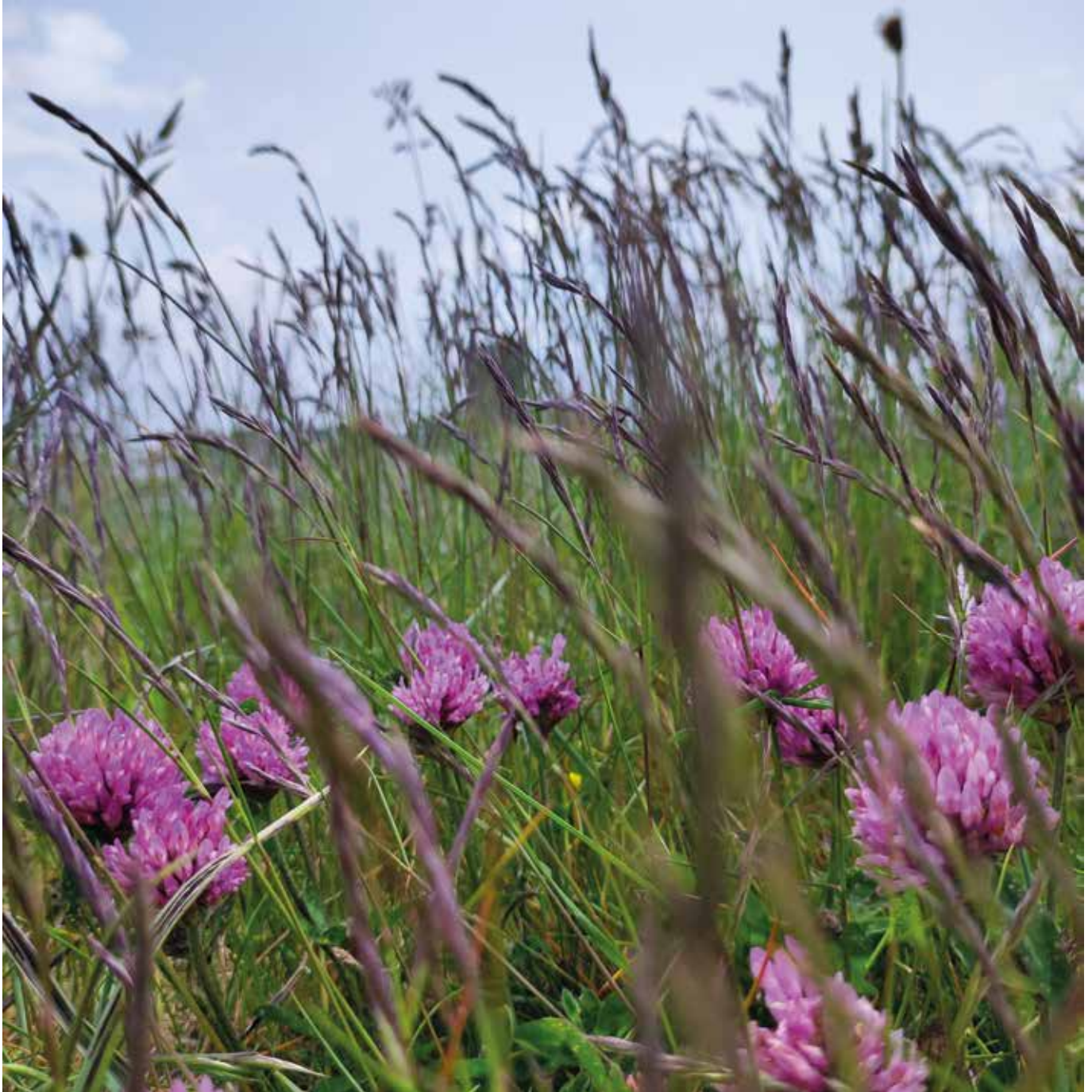


# DER LICHTBLICK



INTEGRA SENIORENPFLEGEZENTRUM  
NORDSTEMMEN

  
INTEGRA



# Inhalts- verzeichnis

- 3 Vorwort
- 4 Unsere Mitarbeiterin Melissa Sturhan
- 5 Unser Bewohner Johannes Schenke
- 6 CJD Kindertagesstätte  
„Kleine und große Künstler“ /  
Helau, Alaaf und Kamelle satt,  
wir feiern jetzt die ganze Nacht!
- 7 Wellness / Besuch vom Blasorchester
- 8 Frühschoppen / Romantisches  
Abendessen
- 9 Osterzeit / Ostereierfärben
- 10 Gemütliche Runde am Ostermontag  
Kegeln mit der CJD Kindertagesstätte
- 11 ABI Zukunft Messe! / Kochen am  
Mittwoch
- 12 Dienstjubiläen / Snoezel mit den  
Kleinen und Großen
- 13 Zukunftstag im INTEGRA
- 14 Maibaumaufstellen /  
Der Mai ist gekommen
- 15 Glückwünsche zum Geburtstag
- 16 Abschiede / Bauernregeln
- 17 Andacht
- 18 Für Rätselfreunde / Impressum
- 19 Veranstaltungskalender



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die schöne Jahreszeit hält Einzug und die Natur zeigt ihr grünes Kleid. Wie schön ist doch der Sommer mit seinen hellen Farben und dem bunten Treiben in der Natur. Wir alle erfreuen uns an den ersten Sonnenstrahlen im Mai, den duftenden Blumen, dem schönen blauen Himmel, den blühenden Bäumen und an den Bienen und Vögeln, die den Einrichtungsgarten bereichern. Wie gut sind doch die ersten Gespräche im Garten und die Sonnenstrahlen, die auf die Haut fallen. Der Duft der Buschrosen und des frisch gebrühten Kaffees zur Kaffeezeit. Dies möchten wir gerne mit Ihnen teilen und laden Sie herzlich auf eine Tasse Kaffee mit leckeren Keksen ein. Kommen Sie am 11. Juli um

15:00 Uhr vorbei, nehmen Sie auf den neuen Stühlen in unserem Garten Platz, und genießen Sie eine kleine „Auszeit“. Wir freuen uns auf Sie! Bis dahin wünschen wir Ihnen und Ihren Familien eine gute Zeit.

Ihre Bianca Schmidt-Strube,  
Ihr Muhamet Jusufi







## Unsere Mitarbeiterin Melissa Sturhan

Hallo zusammen, gerne möchte ich mich bei Ihnen vorstellen. Mein Name ist Melissa Sturhan, ich bin 26 Jahre jung und lebe mit meinem Ehemann und meinen Hund in Harsum. Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit meiner Familie und meinen Freunden. Zu meinen Hobbies zählen das Malen und Fotografieren.

Seit Februar bin ich hier im INTEGRA Nordstemmen in der Betreuung tätig. Ich freue mich jeden Tag aufs Neue, Sie mit Freude und Spaß zu begleiten. Ich wurde toll in das Team aufgenommen und fühle mich daher sehr wohl.



## Unser Bewohner Johannes Schenke

Hallo alle miteinander. Ich bin der Johannes Schenke, geboren bin ich im Jahr 1940 in Repol an der Wimme. Ich hatte eine jüngere Schwester und einen Bruder, die beide schon verstorben sind. In Repol habe ich die Volksschule besucht. Meine Lieblingsfächer waren Mathe, Erdkunde und Musik. Meine Lehre zum Bäcker begann ich 1955. Im Jahr 1958 war ich dann Geselle, bin aber nicht in dem Beruf geblieben. Nach einer Weiterbildung war ich anschließend im Baugewerbe tätig. 1968 trat ich vor den Altar und habe meine Frau geheiratet. Wir wurden in unserer Ehe mit zwei Kindern gesegnet. In meiner Freizeit war ich gern mit dem Fahrrad unterwegs. Beliebte Urlaubs-

ziele waren überwiegend das Alte Land und das Steinhuder Meer. Durch meine Krankheit bin ich inzwischen etwas eingeschränkt, was zu der Entscheidung beitrug, hier in das Seniorenpflegezentrum einzuziehen. Meine Tochter hat mich dabei unterstützt, und mit viel Glück war Ende Oktober 2023 ein Zimmer frei. Ich fühle mich hier sehr gut aufgehoben, alle sind sehr nett und zuvorkommend. Die Angebote und Ausflüge sind große Klasse, viel besser geht es nicht.

Mein Wunsch ist es, noch viele schöne Jahre hier in der Einrichtung zu verbringen. Viele Dank an alle, die hier beschäftigt sind!  
Euer Johannes





## CJD Kindertagesstätte „Kleine und große Künstler“

Ende Januar waren wieder die Kinder der Kindertagesstätte vom CJD bei uns zu Besuch.

Wir haben mit unseren Bewohner\*innen und den Kindern Leinwände zu Kunstwerken mit Daumen und Handabdrü-

cken gestaltet. Große Hände, kleine Hände, wild und bunt durcheinander gedruckt. Ein Bild konnten die Kinder mitnehmen, um es bei sich im Kindergarten aufzuhängen. Dankeschön für den gelungenen Vormittag!



## Helau, Alaaf und Kamelle satt, wir feiern jetzt die ganze Nacht!

Am 6. Februar feierten die Jecken Karneval im ganzen Haus. Unsere Frau Ebeling ließ sich zu einem Foto mit den Mitarbeitern hinreißen, allesamt waren lustig kostümiert. Im geschmückten Restaurant hat Frau Albrecht wieder ihre

Quetsche ausgepackt und sorgte für die musikalische Stimmung. Alle hatten einen Riesenpaß! Wir bedanken uns bei allen für den tollen Nachmittag.

## Wellness

Ein Angebot für Körper und Seele: Bei gedimmtem Licht und musikalischer Untermalung ließen sich einige unserer Bewohner\*innen verwöhnen. Eine Hand- u. Nackenmassage sorgte für Entspannung und die Möglichkeit, einen kleinen „Klonschnack“ zu halten.



## Besuch vom Blasorchester

Am 1. Mai gegen 10:30 Uhr besuchte uns das Blasorchester Burgstemmen. Ein Wagen kam gefahren, traditionell geschmückt mit den Musikern an Bord. Viele Bewohner\*innen und auch einige Mitarbeiter\*innen nahmen vor dem Haus Platz und lauschten der Musik der fahrenden Kapelle. Das Bild spricht mehr als tausend Worte. Vielen Dank für den unvergesslichen Vormittag.







## Frühschoppen

Ein Gläschen Sekt, ein bisschen was zu knabbern, rosige Wangen und ein Lächeln im Gesicht: Unser Frühschoppen-treff in gemütlicher Runde.

cheln im Gesicht: Unser Frühschoppen-treff in gemütlicher Runde.

## Romantisches Abendessen

Am 31. März fand das romantische Abendessen bei Kerzenschein statt. Serviert wurde ein 3-Gänge Menü: Rahm-Lauchsuppchen mit Schinkenstreifen, gefüllte Hähnchen-Roulade mit Zucchini-Zweierlei, Kartoffelgratin und Heidelbeer-Panna-Cotta.

Unsere Mitarbeiter\*innen hatten sich in „Schale“ geschmissen, verwöhnten und umsorgten unsere Bewohner\*innen im Restaurant. Und auf den Wohnbereichen war ebenfalls alles festlich gedeckt, sodass auch dort die Bewohner\*innen in den Genuss eines großartigen Abends kamen. Musikalisch begleitet wurde das Ganze von Frau Peters an der Querflöte.

Es war ein wunderschöner Abend, den die Bewohner\*innen sichtlich genossen haben.



## Osterzeit

Unser Osterfeuer wurde am Karfreitag in der Feuerschale entzündet. Das Wetter war leider nicht gut genug, um im Garten um das Feuer zu sitzen. Kalt und feucht war es. So saßen die Bewohner\*innen drinnen im warmen Restaurant und konnten das Tanzen der Flammen durch die Fenster beobachten. In gemütlicher Runde wurde heißer Kakao mit Sahne und ein Mixgetränk aus Eierlikör, Orangensaft und Weißwein

genossen. Es wurde viel erzählt, Osterbräuche kamen zur Sprache wie die Osterkerze, das Osterfeuer, das Osterlamm, die Geschichte vom Osterhasen, und das Ostereierfärben. Einige der Bewohner\*innen erzählten, dass sie früher die Eier mit Naturfarben gefärbt haben. Dort kamen Spinat, Rote Beete oder Zwiebelschalen zum Einsatz. Ostergeschichten und Gedichte wurden vorgetragen und auch Osterbräuche aus anderen Ländern wurden vorgestellt. Ein schöner Nachmittag war es.



## Ostereierfärben

Das alljährliche Ostereierfärben gehört für viele an Ostern dazu, so auch im INTEGRA Nordstemmen. Traditionell wurden in der Karwoche fleißig Eier gefärbt.







## Gemütliche Runde am Ostermontag

Schon bei den Vorbereitungen kam ordentlich Stimmung auf, auch die Mitarbeiter\*innen freuten sich schon auf einen schönen Vormittag. Bei Osterbrot wurden Geschichten vorgetragen, geklönt, gesungen und der Musik von Frau Peters gelauscht.



## Kegeln mit der CJD Kindertagesstätte

Die Kinder waren wieder da! An einem Dienstag war erneut der Kindergarten bei uns zu Besuch. Dies ist immer eine gut besuchte Veranstaltung. An diesem Tag haben wir zusammen mit den Kindern gekegelt. Die Begeisterung und der Geräuschpegel stiegen mit jedem gefallenen Kegel. Alle hatten wieder einen tollen Tag und wir freuen uns auf den nächsten Besuch.



## ABI Zukunft Messe!

Am 6. April fand von 10 bis 15 Uhr die ABI Zukunft Messe in Hildesheim in der Halle 39 statt. Wir aus dem INTEGRA Nordstemmen waren auch mit dabei. Die Veranstaltung war gut besucht. Viele junge Menschen haben sich für die generalistische Ausbildung zur Pflegefachkraft interessiert und haben sich an unserem Stand informiert. Wir sind gespannt, mit wie vielen Auszubildenden wir in diesem Jahr starten.



## Kochen am Mittwoch

Currywurst mit Pommes – wer mag das nicht? Einmal wieder diesen Geschmack auf der Zunge zu spüren, ist eine schöne Erinnerung, und diesen Wunsch haben unsere Bewohner\*innen und Mitarbei-

ter\*innen erfüllt. Gemeinsam wurde das Hauptgericht zubereitet und während die Pommes noch garten, wurde die Erdbeeren für das leckere Spaghetti-Eis-Dessert geputzt.



## Dienstjubiläen

Auch haben wir wieder einige Dienstjubiläen zu verzeichnen.  
5 Jahre dabei sind Frau Monika Schmidt aus dem Bereich Hauswirtschaft / Reinigung, Frau Anke Jost, Wohnbereichsleitung auf Wohnbereich 3 und Frau Katja Roland aus der Pflege.  
Vielen Dank für ihren täglichen Einsatz mit viel Herzblut!



## Snoezel mit den Kleinen und Großen

Bei diesem Besuch der Kinder aus der Kindertagesstätte hatten sich unsere Betreuungskräfte etwas ganz Besonderes ausgedacht. Der Medienraum wurde abgedunkelt, in der Mitte eine Snoezellandschaft geschaffen. Den Kindern wurde anschaulich erklärt, was es mit einer Basalen Stimulation der Hände auf sich hat. Diese wird vorwiegend bei Bewohner\*innen angewandt, die bettlägerig sind.

Der Beamer warf einen Sternenhimmel an die Decke, und zur Einstimmung wurde gemeinsam „Die kleine Raupe Nimmersatt“ geschaut. Bei meditativer Panflötenmusik wurde den kleinen Gästen von Betreuungskräften und den Erzieher\*innen mit einer Crème die Hände massiert, auch gegenseitig. Auch den „großen Gästen“ wurde gezeigt, wie eine Basale Stimulation der Hände funktioniert. Abgeschlossen wurde der Besuch mit dem Lied „Gott ist bei mir“.

## Zukunftstag im INTEGRA

Der Girls' Day / Boys' Day (Zukunftstag) ist ein besonderer Tag zur Berufsorientierung von Schüler\*innen der 5. bis 9. Klasse.

Wir haben in diesem Jahr acht Schüler\*innen aus dem Landkreis Hildesheim einen Einblick in den Beruf des Alltagsbegleiters und des Haustechnikers gegeben.

Morgens um 8 Uhr haben wir mit einer Vorstellungsrunde begonnen, hier haben wir auch über die Berufsgruppen bei uns im INTEGRA Seniorenpflegezentrum gesprochen. Bei der Frage, was alle für eine Erwartung an den Tag haben, kamen unterschiedliche Aussagen wie:

mit alten Menschen sprechen, vielleicht spielen, spazieren gehen oder einfach nur die Hand halten.

In diesem Jahr haben wir gemeinsam mit den Schüler\*innen Traumwaffeln für unsere Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen gezaubert. Jeder konnte sich seine ganz persönliche Zauberwaffeln zubereiten lassen, zwischen Eis, Sahne, bunten Streuseln, Keksen, Joghurette, Kinderriegel, frischen Erdbeeren, Heidelbeeren und Himbeeren konnte gewählt werden. Die Schüler\*innen haben die tollsten Waffeln zubereitet und damit die Herzen der Bewohner\*innen berührt.

Ein Schüler hat in den Beruf unseres Haustechnikers geschnuppert und mit ihm gemeinsam Reparaturarbeiten in



den Bewohnerzimmern und an einem defekten Geschirrspüler vorgenommen. Um 12 Uhr haben wir uns noch einmal zum Abschluss getroffen, um über die Erfahrungen zu sprechen. Allen hat dieser Tag viel Freude bereitet. Wir sind schon auf das nächste Jahr gespannt, dann sind wir auf jeden Fall wieder dabei.



## Maibaumaufstellen am Marktplatz

Viele Bewohner\*innen zeigten Interesse am Ausflug zum Marktplatz und trafen sich kurz nach 16 Uhr, um gemeinsam zu starten.

Wir bedanken uns auf diesem Weg bei den fleißigen Helfern, Mitarbeiter\*innen und Angehörigen, die es ermöglicht haben, mit so vielen Bewohner\*innen den Nachmittag bei Sonnenschein, Bier, Schmalzbrot und Bratwurst zu genießen. Schon den Spaziergang zum Marktplatz empfanden die Bewohner\*innen als



sehr schön. Angekommen suchten wir uns einen Platz und hörten dem Blasorchester zu.

Auf dem Rückweg um circa 19 Uhr bedankten sich viele Bewohner\*innen für den unvergesslichen Nachmittag.

## Der Mai ist gekommen

Auf der Terrasse, die mit bunten Bändern geschmückt war, wurde der 1. Mai traditionell begrüßt. Musikalisch wurde das Ganze von Frau Ahlbrecht-Frey mit ihrem Akkordeon begleitet.

Es wurden Frühlings- und Mailieder gespielt, dazu wurde gesungen, geschunkelt und geklatscht.



Mit einer selbst zubereiteten erfrischenden Maibowle, die allen Bewohner\*innen sehr gut schmeckte, wurde auf den Mai angestoßen. Es war ein sehr schöner und vergnügter Nachmittag, der allen sehr viel Freude bereitet hat.

## Glückwünsche zum Geburtstag:

**Wir gratulieren unseren Bewohner\*innen zum Geburtstag und wünschen alles erdenklich Gute!**

### März

31.03. Waltraud Menzel

### April

09.04. Ingrid Ulrich

12.04. Johannes Schenke

20.04. Erna Zeichardt

24.04. Barbara Puhrsch

27.04. Lieselotte Achterkirche

29.04. Hannelore Koalenzki

### Mai

03.05. Horst Brand

16.05. Elke Berg

16.05. Heinrich Howind

21.05. Erika Gebhardt

21.05. Christa Mudryk

25.05. Gerda Reich





## Wir nehmen Abschied

*„Mit dem Leben ist es wie mit einem Theaterstück;  
es kommt nicht darauf an, wie lang es ist,  
sondern wie bunt.“*

Seneca (1 - 65 nach Christus)



## Bauernregeln

Wenn im Juni der Nordwind weht, das Korn zur Ernte trefflich steht.

Juli schön und klar, gibt ein gutes Bauernjahr.

Stellt im August sich Regen ein, so regnet's Honig und guten Wein.



## Andacht Angst vorm Schwarzen Mann?

Kennen Sie das Kinderspiel „Wer hat Angst vorm schwarzen Mann?“ Der Schwarze Mann versucht, Mitspieler\*innen zu fangen, die in die jeweils andere Spielfeldhälfte laufen. Ausweichen ist wichtig. Doch ein paar Spieler\*innen erwischt der Schwarze Mann immer, und so wird die „schwarze Gruppe“ immer größer.

Was steckt hinter dem Spiel? Es kommt aus der Zeit der Pest in Europa. Der Schwarze Tod erwischte immer mehr Menschen und breitete sich aus. So ist es auch im Spiel, und doch gleichzeitig paradox: Alle schreien zu Beginn „Niemand!“ Doch am Ende werden alle erwischt.

Wenn wir Ostern feiern und uns freuen, dass Jesus für uns den Tod überwunden hat, ist im Gegensatz zum Spiel Angst tatsächlich unbegründet. Im Spiel breitet sich der Tod aus, wird mächtiger. Zu Ostern können wir jedoch über ihn lachen. Er denkt nur, er würde auch Dich und mich erwischen. Jesus hat dem Tod die Macht genommen. Er bringt Licht und Leben in unsere Welt. Wer hat Angst vorm Schwarzen Mann? Zu Ostern rufen wir alle: NIEMAND!

Ihr Kay Oppermann

Foto von Jed Villejo auf Unsplash





$$\begin{array}{c}
 \bullet \blacksquare + \bullet \bullet = \blacktriangle \bullet \\
 + \quad \quad + \quad \quad + \\
 \triangle \blacksquare + \triangle \blacktriangle = \bullet \blacktriangle \\
 = \quad \quad = \quad \quad = \\
 \square \blacksquare + \square \bigcirc = \boxed{\bigcirc \bigcirc} \\
 \text{Lösungszahl}
 \end{array}$$

$$\begin{array}{c}
 \boxed{3} \boxed{0} + \boxed{3} \textcircled{6} = \boxed{6} \textcircled{6} \\
 \text{Lösungszahl}
 \end{array}$$

## Veranstaltungsvorschau:

### JUNI

- 04.06. Besuch vom Kindergarten CJD
- 06.06. Meeresrufen
- 11.06. Waltraud Musik (Akkordeon)
- 14.06. Hundebesuch vom ASB
- 13.06. Filmvorführung
- 18.06. Besuch vom Kindergarten CJD
- 24.06. Gottesdienst
- 25.06. Waltraud (Akkordeon)
- 27.06. Verzauberte Früchte
- 28.06. Hundebesuch vom ASB

### JULI

- 02.07. Besuch vom Kindergarten CJD
- 09.07. Viva La Vita
- 09.07. Waltraud Musik (Akkordeon)
- 12.07. Hundebesuch vom ASB
- 16.07. Besuch vom Kindergarten CJD
- 18.07. Sommerfest
- 23.07. Waltraud (Akkordeon)
- 25.07. Filmvorführung
- 26.07. Hundebesuch vom ASB
- 30.07. Besuch vom Kindergarten CJD

### AUGUST

- 06.08. Waltraud (Akkordeon)
- 07.08. Explosion der Sinne
- 09.08. Hundebesuch vom ASB
- 13.08. Besuch vom Kindergarten CJD
- 15.08. Filmvorführung
- 17.08. Hundebesuch vom ASB
- 20.08. Waltraud Musik (Akkordeon)
- 22.08. Der Duft nach Curry
- 23.08. Hundebesuch vom ASB
- 26.08. Gottesdienst
- 27.08. Besuch vom Kindergarten CJD

### Impressum

**Herausgeber**  
 INTEGRA Seniorenpflegezentrum Nordstemmen  
 Lange Maße 17, 31172 Nordstemmen  
 Tel. 05069 / 55 05 - 0  
 Mail: nordstemmen@integra-sw.de  
 Web: www.integra-seniorenimmobilien.de

**Träger**  
 INTEGRA Seniorenpflegezentrum  
 Nordstemmeb GmbH  
 Rolandsbrücke 4, 20095 Hamburg

**Auflage:**  
 130 Exemplare

**Erscheinungsweise:**  
 Viermal jährlich

**Erscheinungstermin nächste Ausgabe (geplant):**  
 September 2024



  
INTEGRA