

# DER LICHTBLICK



# Inhaltsverzeichnis

- 3 Vorwort
- 4 Unsere Mitarbeiterin  
Anke Becker-Vollmayer
- 5 Kerstin Bleuel feiert 5-jähriges  
Jubiläum / Ersthelfer-Ausbildung
- 6 Auszubildene als Wohnbereichslei-  
tung: Ein Ausbildungsprojekt
- 8 Wintermarkt im Integra Menden
- 9 Der Nikolaus kommt!
- 10 Harfenkonzert mit Clara Busemann
- 11 Neujahrsempfang 2025
- 12 Heinz-Erdhardt-Revue
- 13 Überraschungsbesuch des Shanty-  
Chors
- 14 Betreuung im Haus
- 16 Neues Spendenprojekt /  
Wir gedenken unserer Verstorbenen
- 17 Glückwünsche zum Geburtstag
- 18 Für Rätselfreunde / Impressum
- 19 Veranstaltungskalender

*Viel Spaß beim Lesen!*



## Liebe Bewohner\*innen, Angehörige und Freund\*innen des Hauses,

nun sind wir im Jahr 2025 angekommen und werden sehen, was uns das neue Jahr bringen wird. Die ersten Wochen sind schon vergangen und es gab schon tolle und auch traurige Momente in unserem Haus.

Für dieses Jahr haben uns wieder viel vorgenommen, wir haben schöne Feste geplant und werden an neuen Projekten teilhaben.

Auch bewährte Künstler werden uns wieder besuchen, wie der „Zillertaler Bernd“, Thomas Weber oder die Sängerin Heidi.

Ebenso werden wir zwei neue Spendenaktionen in diesem Jahr auswählen, an die wir die Erlöse unserer Veranstaltungen geben werden.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit der ersten Ausgabe des Lichtblicks 2025.

Herzliche Grüße  
Ihre Miriam Manns  
Einrichtungsleitung





## Unsere Mitarbeiterin Anke Becker-Vollmayer

Meine Name ist Anke Becker-Vollmayer, ich bin noch 52 Jahre jung und wohne in Fröndenberg. Nach meiner Ausbildung 1992 zur Köchin konnte ich in den folgenden Jah-

ren viele Erfahrungen in diesem Bereich sammeln. Ich freue mich, seit dem 1. Dezember 2024 bei INTEGRA in Menden beschäftigt zu sein.

## Kerstin Bleuel feiert 5-jähriges Jubiläum

Seit nunmehr fünf Jahren ist Kerstin Bleuel im Nachtdienst des INTEGRA Menden tätig. Mit großem Engagement, Sorgfalt und Herzblut sorgt sie jede Nacht für das Wohl und die Sicherheit der Bewohner. Danke für fünf Jahre wertvolle Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre!



## Ersthelfer-Ausbildung

Ende November fand im INTEGRA Menden erneut die Ersthelferausbildung für unsere Mitarbeiter statt. In dieser Schulung wurde nicht nur viel Neues vermittelt, sondern auch bereits erworbenes Wissen aufgefrischt. Dabei stand im Vordergrund, die richtigen Maßnahmen in Notfallsituationen sicher und schnell anwenden zu können. Durch praxisnahe Übungen und

fachkundige Anleitungen sind unsere Mitarbeiter nun bestens darauf vorbereitet, im Ernstfall kompetent und besonnen Hilfe zu leisten. Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden für ihr Engagement und an die Ausbilder für die wertvolle Wissensvermittlung!



## Auszubildene als Wohnbereichsleitung: Ein Ausbildungsprojekt

Als ausgebildete Pflegefachkraft steht man vor zahlreichen Herausforderungen: demografischer Wandel, Fachkräftemangel und steigende Anforderungen an die Versorgungsqualität. Deshalb setzen wir auf praxisnahe Ausbildungskonzepte. Eines dieser Konzepte ist die Übertragung von Verantwortung an Auszubildende, indem sie unter Anleitung einen Wohnbereich bei uns leiten. Vom 16. bis 20. Dezember war es wieder so weit. Unsere Auszubildenden haben Wohnbereich Rot übernommen. Das Projekt basiert auf der Idee, Auszubildenden in den ersten bis dritten Lehrjahren sowie angehenden Pflegefachassistenten praktische Erfahrungen in leitenden Aufgaben zu ermöglichen. Dadurch sollen sie frühzeitig Verantwortung übernehmen, Selbstbewusstsein aufbauen und die Arbeitsabläufe in der

Pflege vertieft kennenlernen. Durch die enge Zusammenarbeit mit den Praxisanleiterinnen Frau Smolarcyk und Frau Bilstein sowie der stellvertretenden Pflegedienstleitung Frau Dinh erhielten sie wertvolle Einblicke in die Organisation und Führung eines Wohnbereichs. Die Auszubildenden übernahmen im Rahmen des Projekts eine Vielzahl an Aufgaben, die sonst in den Händen erfahrener Pflegefachkräfte des Wohnbereiches fallen. Dazu gehörten unter anderem Tabletten stellen und verteilen. Die korrekte Medikamentengabe ist eine der wichtigsten Aufgaben in der Altenpflege. Unter Anleitung und nach Prüfung durch die Praxisanleiter stellten die Auszubildenden Medikamente für die Bewohner und verteilten diese entsprechend den ärztlichen Verordnungen.

Regelmäßige Vitalzeichenkontrollen sind wichtig, um den Gesundheitszustand der Bewohner im Blick zu haben. Die Auszubildenden haben Blutdruck, Puls, Temperatur und Blutzuckerwerte erhoben und die Ergebnisse dokumentiert. Die Pflegeplanung und -dokumentation ist ein wichtiger Bestandteil des Pflegealltags. Die Auszubildenden lernten, Pflegemaßnahmen zu evaluieren und planen, Verlaufsberichte zu schreiben und die erhobenen Daten korrekt in das Dokumentationssystem einzupflegen. Neben den pflegerischen Tätigkeiten spielte auch die soziale Betreuung der Bewohner\*innen eine wichtige Rolle. Die Auszubildenden waren für die Planung und Organisation der Weihnachtsfeier verantwortlich. Dazu gehörte die Gestaltung des Programms, das Einholen von Wünschen der Bewohner, das Dekorieren der Räumlichkeiten sowie die Koordination mit der Küche. In der modernen Altenpflege arbeiten verschiedene Berufsgruppen eng zusammen. Die Auszubildenden lernten, mit Ärzten, Therapeuten, Sozialarbeitern und Angehörigen zu kommunizieren und gemeinsame Lösungen für die bestmögliche Versorgung der Bewohner zu erarbeiten. Die Übernahme von verantwortungsvollen Aufgaben ist für die Auszubildenden eine große Herausforderung. Sie müssen nicht nur fachlich korrekt arbeiten, sondern auch mit Stress, Zeitdruck und unvorhersehbaren Situationen umgehen können. Um diesen Herausforderungen zu begegnen, wurden die Auszubildenden individuell unterstützt. Es war immer ein

Ansprechpartner zugegen, der die Auszubildenden auch in schwierigen Situationen begleitet und unterstützt hat. In Feedbackrunden reflektierten die Auszubildenden ihre Erfahrungen, tauschten sich über Herausforderungen aus und entwickelten Verbesserungsideen. So ein Projekt bietet zahlreiche Vorteile für alle Beteiligten. Für die Auszubildenden: Sie gewinnen wertvolle Praxiserfahrung, verbessern ihre fachlichen und sozialen Kompetenzen und bereiten sich optimal auf die spätere Berufspraxis vor. Für die Pflegeeinrichtung: Das Projekt unterstützt die Fachkräfte, fördert den Teamgeist und trägt zur Ausbildung qualifizierter Nachwuchskräfte bei. Für die Bewohner\*innen: Sie profitieren von einer intensiven Betreuung durch engagierte, motivierte Auszubildende, die sich mit viel Herz und Hingabe um ihr Wohl kümmern. Die Übertragung von Verantwortung an Auszubildende für einen Wohnbereich ist ein innovativer und praxisnaher Ansatz zur Fachkräftegewinnung und -bindung. Durch die Kombination aus fachlicher Anleitung, eigenverantwortlichem Arbeiten und intensiver Reflexion entstehen wertvolle Lernprozesse, die langfristig zur Verbesserung der Pflegequalität beitragen. Das Projekt zeigt eindrucksvoll, dass Auszubildende in der Pflegebranche nicht nur lernen, sondern auch aktiv Verantwortung übernehmen können – eine wichtige Erfahrung, die sie optimal auf ihre Zukunft als Pflegefachkräfte vorbereitet.



## Wintermarkt im Integra Menden

Am 23. November fand im INTEGRA wieder unser stimmungsvoller Wintermarkt statt.

In gemütlicher Atmosphäre mit wärmenden Feuerschalen wurden die Besucher\*innen mit Glühwein, Punsch, herzhaften Bratwürsten und Reibekuchen verwöhnt.

Zahlreiche liebevoll gefertigte Handwerksarbeiten, darunter Holzdekorationen und kunstvolle Häkelarbeiten, standen zum Verkauf und begeisterten die Gäste.

Des Weiteren gab es auch die Möglichkeit, kleine Gestecke und handgemachte Kerzen zu erwerben. Der Erlös des Marktes kam einem guten Zweck zugute: Die Einnahmen wurden der Gerald-Asamoah-Stiftung gespendet, die sich für herzkranken Kinder engagiert.



Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen gelungenen Tag mitgestaltet und unterstützt haben!



## Der Nikolaus kommt!

Am Nikolaustag schlüpfen die Bandmitglieder von Hardy's Jazzband in Ihre Nikolausgewänder, um unsere Bewohner\*innen mit weihnachtlicher Musik zu erfreuen.

Wir erinnerten uns noch an die letzten Auftritte der Band in den vergangenen Jahren. Dementsprechend war die Vorfreude groß. Schnell kam eine vor-

weihnachtliche Stimmung auf und alte und neue Weihnachtslieder wurden mitgesungen oder mitgesummt. Es war ein Vormittag, der viel zu schnell verging. Am Nachmittag besuchte der Nikolaus das Haus. In seinem Rucksack hatte er für alle Bewohner\*innen kleine süße Überraschungen, die teilweise sofort vernascht wurden.



## Harfenkonzert mit Clara Busemann

Ein ganz besonderes Highlight erwartete die Bewohnerinnen und Bewohner des INTEGRA Menden am 23. Dezember: Die talentierte Harfenistin Clara Busemann verzauberte mit einem vorweihnachtlichen Harfenkonzert uns und unsere Bewohner\*innen.

Die Harfe, ein Instrument, das man nur selten live hört, sorgte für eine stimmungsvolle und besinnliche Atmosphäre.

Das Konzert war eine wunderbare Überraschung im Restaurant des Hauses. Clara Busemann spielte eine Auswahl traditioneller Weihnachtslieder, die das Publikum zum Mitsingen einluden. Die sanften Klänge der Harfe schufen dabei einen harmonischen Klangteppich, der



die Herzen berührte und alle auf das Weihnachtsfest einstimmte.

Ein Nachmittag, der noch lange in Erinnerung bleiben wird.



## Neujahrsempfang 2025

In vielen Orten auf der Welt ist es Brauch, das neue Jahr mit einem Glas Sekt zu begrüßen.

So auch am 1. Januar 2025 im INTEGRA Menden. Auf den Wohnbereichen und im Restaurant ließen wir die Gläser klingen. Danach erzählten Bewohner von schwierigen, entbehrensreichen und auch üppigen Feiern zum Jahreswechsel in großen Gesellschaften oder im kleinen Kreis. Interessant war es, zu erfahren, wo unsere Bewohner in früheren Zeiten gefeiert haben. Es war ein schöner Vormittag, an dem auch viel gelacht wurde.





## Heinz-Erdhardt-Revue

Am 5. Januar 2025 fand auf der Wilhelmshöhe Menden wieder ein besonderes Event statt: die Heinz-Erdhardt-Revue, die unsere Bewohner\*innen gern besuchen wollten.

Der Abend begann mit einem geselligen gemeinsamen Abendessen, das für eine wunderbare Einstimmung sorgte. Unsere „Fahrgemeinschaft“ aus Autos und unserem Bulli fuhr pünktlich um 18 Uhr los und wir konnten im Anschluss alle die humorvolle Show genießen, bei der herzlich gelacht wurde. Die gelungene Kombination aus gutem Essen und



erstklassiger Unterhaltung machte den Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis für unsere Bewohner\*innen.



## Überraschungsbesuch des Shanty-Chors

Ein besonderer Nachmittag voller Musik und Freude erwartete die Bewohner vom INTEGRA Menden, als der Shanty-Chor aus Lendringsen zu einem Überraschungsbesuch vorbeikam. Die Sänger hatten sich etwas ganz Besonderes vorgenommen: Sie wollten nicht nur einen unserer Bewohner mit ihrem Auftritt überraschen, sondern auch allen anderen eine unvergessliche Zeit schenken.

Von der ersten Note an herrschte eine wunderbare Stimmung. Die kraftvollen Seemannslieder weckten Erinnerungen und animierten zum Mitsingen und Mitklatschen. Die Begeisterung war groß, und unsere Bewohner\*innen strömten herbei, um den schwungvollen Auftritt mitzuerleben.

Das fröhliche Miteinander schaffte eine herzliche Atmosphäre, bei der Sorgen und Alltag für einige Stunden in den Hintergrund rückten.



Besonders schön war die Freude unseres überraschten Bewohners, der sichtlich bewegt war. Aber auch alle anderen Anwesenden genossen den Nachmittag in vollen Zügen. Der Chor schaffte es, mit seinen Liedern und seiner Energie die Herzen der Zuhörer zu berühren. Ein großes Dankeschön an den Shanty-Chor aus Lendringsen für diesen wundervollen Nachmittag. Ihr Besuch war ein echtes Highlight und hat uns allen ein strahlendes Lächeln ins Gesicht gezaubert. Wir freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen!



## Betreuung im Haus

Im Seniorenzentrum INTEGRA Menden sorgen das Team des Sozialen Dienstes und die Alltagsbetreuer tagtäglich dafür, dass unsere Bewohner\*innen abwechslungsreiche und freudige Stunden erleben. Mit kreativen Ideen und

liebevoll geplanten Aktivitäten gestalten sie den Alltag stets kurzweilig und lebendig. Ob beim Färben von Wolle, kreativen Bastelangeboten, gemeinsamen Koch- und Backaktionen oder sportlichen Akti-

vitäten – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Gedächtnistraining, Yoga, Spaziergänge sowie spezielle Herren- und Damentreffen runden das vielfältige Angebot ab und sorgen für wertvolle soziale Begegnungen.

Das Ziel ist klar: den Alltag unserer Senior\*innen zu bereichern und mit kleinen Freuden zu versüßen. Mit Engagement und Herz schaffen die Mitarbeitenden einen Ort, an dem Lebensfreude und Gemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

## Neues Spendenprojekt

So wie in den letzten Jahren sammeln das Integra Menden wieder Spenden für ein bestimmtes Projekt. Dieses Jahr ist es Paulinchen e.V., eine Initiative für brandverletzte Kinder, ein bundesweiter Verein mit Sitz in Norderstedt bei Hamburg. Der Verein wurde 1993 gegründet und setzt sich für die umfassende Unterstützung von Familien mit brandverletzten Kindern ein. Ziele und Angebote sind Beratung bei der Suche nach spezialisierten Ärzten und Therapeuten, Präventionskampagnen zur Vermeidung von Verbrennungs- und Verbrühungsunfällen sowie Selbsthilfegruppen, Seminare und Jugendtreffen für Betroffene.



Besonders bekannt ist Paulinchen e.V. für den jährlichen „Tag des brandverletzten Kindes“ am 7. Dezember, der auf Unfallgefahren aufmerksam macht. Der Verein leistet wertvolle Hilfe für eine bestmögliche Versorgung und Rehabilitation brandverletzter Kinder.

## Wir gedenken unserer Verstorbenen

**Frau Margarete Maria Krutmann** · † 17. November 2024

**Frau Maria Harnischmacher** · 13. Dezember 2024

**Herr Hans-Georg Claaßen** · † 14. Dezember 2024

**Frau Anita Urban** · † 17. Dezember 2024

**Frau Helene Roger** · † 5. Januar 2025

**Frau Helga Hollmann** · † 24. Januar 2025

**Frau Edith Schneidersmann** · † 07. Februar 2025



## Glückwünsche zum Geburtstag:

**Wir gratulieren unseren Bewohner\*innen zum Geburtstag und wünschen alles erdenklich Gute!**

### Januar

01.01. Ilse Zenka  
11.01. Anneliese Kirchhoff  
13.01. Jutta Erika Elsa Baumann  
21.01. Magdalena Fuhrmann  
24.01. Franz-Josef Lohmann

### Februar

07.02. Elfriede Ludwig  
08.02. Herta Bolle  
11.02. Helga Anna Bauer  
14.02. Hannelore Morali  
20.02. Wilhelm Lang  
24.02. Gertraude Luise Fricke  
25.02. Ursula Eleonore Hanenberg  
26.02. Gisela Agnes Michel  
28.02. Cäcilia Elisabeth Wiemann

### März

02.03. Anneliese Brinkschulte  
09.03. Margarete Agathe Nolte  
11.03. Paula Antonie Steuer  
13.03. Magdalene Maria EllBel  
14.03. Gabriele Kemper  
17.03. Gisela Maria Bley  
18.03. Mechthildis Maria Bongard  
24.03. Edeltraut Hannelore Horst  
28.03. Christa Diana Brigitte Claaßen

### April

10.04. Constantin Mircea  
11.04. Marita Otter  
14.04. Margarete Anna Karoline Kremer  
15.04. Regina Busemann  
16.04. Horst Borggräfe  
17.04. Elfriede Hopp  
20.04. Friedrich Meier



## Für Rätselfreunde: Sudoku

1	6	7			2			
			9	8			6	7
	9	5		4		3		
	1		8				3	
	4	3		1	6			8
			3		5		1	
3			1	5	8			9
6	8			7			4	
7	5		4	6				

7	5	1	4	6	9	2	8	3
6	8	9	2	7	3	1	4	5
3	2	4	1	5	8	6	7	9
9	7	8	3	2	5	4	1	6
2	4	3	7	1	6	9	5	8
5	1	6	8	9	4	7	3	2
8	9	5	6	4	7	3	2	1
4	3	2	9	8	1	5	6	7
1	6	7	5	3	2	8	9	4

## Veranstaltungen

### Veranstaltung SD/Alltagsbegleiter

- Herren- und Damentisch (1xmonatlich)
- Bingo
- Gedächtnistraining
- Gymnastik /Fit in die Woche
- Sitztanz
- Singkreis
- Marktbesuche
- Spaziergänge
- Kreativangebote
- Strickkreis
- Hauswirtschaftliche Angebote
- Bunte Runde
- Individuelle Einzelbetreuung
- Basale Stimulation
- Waffeln backen
- Spieltische/Gesellschaftsspiele
- uvm.

- 27.2. Karneval mit Bernd ab 15 Uhr
- ??.03. Besuch des Frauenchors Menden
- 09.03. Besuch der Wilhelmshöhe Halinger Dorftheater
- 5./6.4. Mendener Frühling ganztägig
- 21.04. Osterfrühstück auf den Wohnbereichen
- 02.05. Erdbeerfest mit Heidi ab 15 Uhr
- 11.06. Juni Klang und Leben ab 15 Uhr
- 11.07. Sommerfest ab 14 Uhr mit Thomas Weber

Weiter Veranstaltungstermine werden in der nächsten Heimzeitschrift bekannt gegeben.  
Terminabweichungen werden frühzeitig bekannt gegeben.

### Impressum

**Herausgeber**  
INTEGRA Seniorenpflegezentrum Menden  
Am Wasserrad 27, 58706 Menden  
Tel. 02373 / 17 40 - 0  
Mail: menden@integra-sw.de  
Web: www.integra-seniorenimmobilien.de

**Träger**  
INTEGRA Seniorenpflegezentrum  
Menden GmbH  
Rolandsbrücke 4, 20095 Hamburg

**Auflage:**  
125 Exemplare

**Erscheinungsweise:**  
Viermal jährlich

**Erscheinungstermin nächste Ausgabe (geplant):**  
Juni 2025

  
INTEGRA