

DER LICHTBLICK



INTEGRA SENIORENPFLEGEZENTRUM
MENDEN


INTEGRA

Inhalts- verzeichnis

3	Vorwort
4-5	Besuch auf Schalke
6	Besuch des Kindergarten
7	Caretable
8-9	Klang & Leben
9	Mitarbeitergrillen
10	Fortbildung
11-12	Sommerfest
13	Mitarbeitervorstellung
14	Therapiebegleithund Sam
16	Glückwünsche zum Geburtstag
17	Andacht
18	Für Rätselfreunde / Impressum
19	Veranstaltungskalender



Liebe Bewohner*innen, liebe Angehörige und Freund*innen unserer Einrichtung,

der Sommer lief in diesem Jahr bisher etwas schleppend an, und man hat den Eindruck, dass der Sonnenschein uns ein wenig vergessen hat.

Wir blicken aber zurück auf ein tatsächlich sonniges Sommerfest und auch auf andere Veranstaltungen wie „Klang & Leben“ aus den vergangenen Wochen.

Bei allem, was zurzeit in unserer Welt geschieht, freuen wir uns auf und über die kleinen Dinge im Leben. Im September haben wir wieder einen Besuch im Freizeitpark geplant, und unsere Bewohner sind bereits ganz aufgeregt: Achterbahn und Wasserbahn fahren, einfach einen tollen Tag verbringen.

Dann sind wir schon in den Vorbereitungen für die nächsten Feste, denn das diesjährige Weinfest und auch der Nikolausmarkt wollen gut geplant sein.

Wie immer ist es uns eine Freude, dass Sie all diese schönen Dinge mit uns tragen – so wie zum Beispiel unsere Spendenaktionen oder andere Initiativen, zu denen wir aufrufen.



Vieles wäre ohne Sie nicht möglich, und dafür sind wir ausgesprochen dankbar!

Ich wünsche Ihnen von Herzen alles Gute,

herzliche Grüße

Ihre

Miriam Manns

Einrichtungsleitung



Besuch auf Schalke - Spende an Gerald Asamoah

Am Samstag, den 11. Mai 2025, unternahm das Leitungsteam des INTEGRA Menden gemeinsam mit zwei Bewohnern einen besonderen Ausflug zum Familientag auf Schalke. Bei den beiden Herren handelte es sich um eingefleischte Schalker-Fans: Herr Hüpfner (WB Gelb) und Herr Distelhorst (WB Rot). Bei bestem Wetter und inmitten einer freundlichen, sportlichen Atmosphäre hatten die Teilnehmenden die Gelegenheit, den Verein, das Stadion und das bunte Rahmenprogramm hautnah zu erleben.

Ein Höhepunkt des Tages war das persönliche Treffen mit Gerald Asamoah, ehemaliger Profi des FC Schalke 04 und heutiger Vereinsbotschafter. Asamoah nahm sich viel Zeit für einen herzlichen Austausch, persönliche Gespräche und gemeinsame Fotos mit den Besucherinnen und Besuchern aus dem INTEGRA Menden.

Im Mittelpunkt des Besuchs stand jedoch die feierliche Übergabe einer Spende in Höhe von 3.000 Euro, die das Leitungsteam symbolisch an

Gerald Asamoah überreichte. Die Spendensumme war im Laufe des vergangenen Jahres durch verschiedene Veranstaltungen im INTEGRA Menden gesammelt worden – unter anderem bei Festen, Benefizaktionen und internen Events, bei denen Bewohnerinnen, Mitarbeitende und Besucherinnen gemeinsam aktiv waren. Mit dieser Spende möchte das INTEGRA Menden die wichtige Arbeit von Gerald Asamoah und seiner Stiftung unterstützen, die sich besonders für herzkrankte Kinder und Jugendliche einsetzt. Die Stiftung engagiert sich seit Jahren für Aufklärung, medizinische Versorgung und soziale Projekte, die betroffenen Familien helfen und Hoffnung schenken.

Der Besuch auf Schalke war für alle Beteiligten ein rundum gelungener Tag, geprägt von Offenheit, Dankbarkeit und gegenseitigem Respekt. Die Begegnung mit Gerald Asamoah und die Möglichkeit, einen Beitrag zu einer so wichtigen Initiative zu leisten, werden den Teilnehmenden noch lange in Erinnerung bleiben.







Besuch des Kindergartens "Am Papenbusch"

Am 18. Juni durften wir im INTEGRA Menden 30 Kinder aus dem Kindergarten „Am Papenbusch“ herzlich willkommen heißen. Gemeinsam mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern verbrachten die Kinder einen abwechslungsreichen und fröhlichen Vormittag in unserer Einrichtung.

Auf dem Wohnbereich Rot wurden bunte Armbänder gebastelt – eine kreative Aktivität, bei der Jung und Alt gleichermaßen mit Freude dabei waren. Im Therapieraum entstanden beim Malen kleine Kunstwerke, und unser moderner CareTable sorgte bei groß und Klein für Begeisterung. Auch im Garten war viel los: Dort wurde

gemeinsam gespielt, gelacht und mit Seifenblasen experimentiert – ein echtes Highlight für die Kinder.

Zum Abschluss des schönen Besuchs wurde noch ein gemeinsames Lied gesungen, das die Verbindung zwischen den Generationen auf musikalische Weise unterstrich. Als kleine Erfrischung an diesem warmen Sommertag gab es für die Kinder ein Wassereis.

Wir bedanken uns herzlich für diesen besonderen Vormittag, an dem Jung und Alt gemeinsam Zeit verbringen, voneinander lernen und miteinander lachen konnten. Wir freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen!



Caretable

Seit Mai haben wir einen neuen elektronischen Mitarbeiter: den CareTable!

Wer anfangs dachte, das sei nur ein gewöhnlicher Fernseher, war überrascht, denn auf dem 43-Zoll-Display ist viel los: Da schwimmen Fische umher, man kann Städtetouren erleben, gemeinsame Quizrunden bestreiten und Puzzle lösen.

Er kann ein Begleiter beim Yoga sein und versorgt uns natürlich auch mit tagesaktuellen Informationen aus aller Welt.

Der CareTable hat uns nun schon einige Male zusammengebracht, um Neues zu entdecken und auszuprobieren – und das immer mit der richtigen Portion Spaß!



Klang & Leben

Am 11. Juni 2025 fand in unserem Garten eine besondere Veranstaltung statt: „Klang und Leben“ waren das dritte Mal in Folge bei uns.

Ab 16 Uhr versammelten sich unsere Bewohner, deren Angehörige sowie unsere Mitarbeitenden vom INTEGRA Menden im Garten, um einen Nachmittag voller Musik und Gemeinschaft zu erleben.

Der Nachmittag begann mit einem herzlichen Willkommen und der Vorstellung der Musiker. Sie spielten eine Mischung aus klassischen Melodien und bekannten Evergreens, die Erinnerungen weckten und zum Mitsingen einluden.

Der Nachmittag endete mit einem

gemeinsamen Lied, bei dem alle Anwesenden ihre Stimmen erhoben und so ein Gefühl der Zusammengehörigkeit und Freude entstand. „Klang und Leben“ war nicht nur eine musikalische Veranstaltung, sondern ein Fest der Lebensfreude und der Gemeinschaft.

Die Veranstaltung hinterließ bei allen Beteiligten einen bleibenden Eindruck, und der Wunsch nach einer baldigen Wiederholung wurde laut. Solche Momente zeigen, wie wichtig Musik und zwischenmenschliche Begegnungen für das Wohlbefinden sind.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!





Mitarbeitergrillen

Am 5. Juni war es wieder so weit: Bei bestem Wetter fand unser Mitarbeitergrillen auf dem Gelände von INTEGRA Menden statt. Neben leckerem Grillgut und einer vielfältigen Auswahl an Salaten stand vor allem eines im Mittelpunkt – die gute Laune! Es wurde auf den Wohnbereichen gemeinsam mit unseren Bewohnern

gegessen oder man traf sich im hauseigenen Restaurant.

Ein herzliches Dankeschön an unser Küchenteam, das mit viel Engagement für das leibliche Wohl gesorgt hat. Es war ein rundum gelungenes Essen mit tollen Gesprächen und entspannter Atmosphäre.

Altersphysiologische Veränderungen & Altenheimtypische Krankheiten

Jahrespflichtfortbildung (8 Stunden) für
Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI

Dozent: Jannis Janzen

Fortbildung

Fortbildung ist uns im täglichen Alltag mit unseren Bewohnern wichtig – deswegen haben sich die Betreuer*innen des Sozialen Dienstes aus Menden und Dortmund Ende Mai getroffen. Thema waren Veränderungen im Alter und Krankheiten, die für Seniorenheime typisch sind.

Gemeinsam haben wir uns unter der Leitung des Dozenten überlegt, wie wir auf die verschiedenen Leiden am besten eingehen können, welche Angebote wir unseren Bewohnern machen und ob wir sogar die Möglichkeit haben, eine Besserung zu fördern. Nächstes Jahr treffen wir uns erneut und bilden uns weiter – für Sie!



Sommerfest – Ein Fest voller Freude, Musik und Dschungelzauber

Am 11. Juli 2025 war es wieder so weit: INTEGRA Menden lud zum traditionellen Sommerfest ein – und dieses Mal verwandelte sich unser Gelände in ein kleines Dschungelparadies! Schon im Vorfeld wurde mit viel Liebe zum Detail dekoriert. Besonders die farbenfrohe Hüpfburg ließ erahnen, welches Motto in diesem Jahr die Feierlichkeiten bestimmte.

Der Parkplatz diente als stimmungsvolle Bühne und bot Platz für ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm: Die Minitanzgruppe der Mendener Tanzturbinen sorgte mit ihrer fröhlichen Darbietung für große Begeisterung. Ebenso brachte das Männerballett mit Humor und schwungvollen Schritten die Gäste zum Lachen und Staunen.

Musikalisch wurde das Fest durch Thomas Weber, unterstützt von Tim

Sieberg, stimmungsvoll begleitet – ein echtes Highlight des Tages!

Auch die kleinen Gäste kamen nicht zu kurz: Beim Kinderschminken verwandelten sich viele Gesichter in bunte Fantasiefiguren – sehr zur Freude von Bewohnerinnen, Bewohnern, Angehörigen und Mitarbeitenden gleichermaßen.

Für das leibliche Wohl war selbstverständlich ebenfalls bestens gesorgt: Neben hauseigenen Kuchenspezialitäten, kühlen Getränken und Leckereien vom Grill standen verschiedene frische Salate bereit.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dieses schöne Fest möglich gemacht haben – sei es durch Organisation, Dekoration, Unterhaltung oder einfach durch ihr Dabeisein. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Sommerfest!



Mitarbeitervorstellung: Sandra Steppuhn

Hallo, mein Name ist Sandra Steppuhn. Seniorenheim.

Ich bin verheiratet und habe zwei Söhne, die 14 und 18 Jahre alt sind. Auch zwei Hunde aus dem Tierschutz gehören zu unserer Familie – bei uns ist also immer etwas los!

Bisher habe ich in einer Steuerberatungsgesellschaft gearbeitet, aber nun freue ich mich sehr auf die neue Aufgabe hier im

Der Wunsch, mit Menschen zu arbeiten und ihnen etwas Gutes zu tun, hat mich zu diesem beruflichen Neuanfang im sozialen Bereich motiviert.

In meiner Freizeit verbringe ich sehr gerne Zeit mit Freundeskreisen, singe im Kirchenchor und lese viel. Ich freue mich darauf, alle kennenzulernen und gemeinsam schöne Momente zu erleben.



Therapiebegleithund Sam besteht seine Ausbildung

In den vergangenen Wochen durften die Bewohnerinnen und Bewohner des INTEGRA Menden einen ganz besonderen Gast regelmäßig begrüßen: Hund Sam, begleitet von seiner Halterin Julia Reinold, war mehrfach zu Besuch, um sich mit der Einrichtung vertraut zu machen und erste Kontakte zu knüpfen.

Mit viel Geduld, Freundlichkeit und einer neugierigen Nase hat Sam die Bewohnerinnen und Bewohner „beschnuppert“ und sich schnell in die Herzen aller geschlichen.

Am 23. Mai war es dann soweit:

Sam absolvierte seine Prüfung zum Therapiebegleithund – mit Erfolg! Wir freuen uns sehr über die bestandene Prüfung und gratulieren Julia und Sam herzlich zu dieser tollen Leistung.

Zum Abschluss dieses besonderen Tages gab es von Sam sogar noch ein kleines Dankeschön für die Bewohnerinnen und Bewohner: eine liebevoll gepackte Schnuckeltüte, die für viele lächelnde Gesichter sorgte.

Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Momente mit Sam und Julia im INTEGRA Menden!





Glückwünsche zum Geburtstag

**Wir gratulieren unseren
Bewohnerinnen und Bewohnern zum
Geburtstag und wünschen alles
erdenklich Gute!**

Juli

Johanna M. Rademske 02.07.1938
Hanna M. Martha 10.07.1933
Martha E. Grote 11.07.1933

August

Ilse Barth 01.08.1937
Dieter Diestelhorst 04.08.1940
Inge G. Rittmeyer 07.08.1940
Hildegard A. Reisloh 08.08.1935
Klemens Fahnenmann 11.08.1939
Christine Blaschke 12.08.1938
Regina A. W. Schnapp 24.08.1939

September

Elisabeth A. Ortmann 02.09.1918
Gisela Müller 3.09.1930
Marianne Skubella 05.09.1933
Karl-Heinz Steinmetz 10.09.1935
Erich Harberle 14.09.1941
Annemarie A. Mertsch 18.09.1936
Hans-Detlef Schlott 20.09.1934
Ingeborg Rogge 21.09.1937
Waltraud H. Schälte 21.09.1938

Andacht

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Mitarbeitende im INTEGRA-Seniorenpflegezentrum!

Die Sommertage neigen sich ihrem Ende zu. Der Herbst steht vor der Tür. Während die Zeit des Sommers die Zeit des Wachsens und Reifens ist, so ist die Herbstzeit die Zeit der Ernte.

Wir feiern Erntedank und sagen Dank:

- Wir danken für die Früchte der Erde – für alle Arten von Getreide, Obst und Gemüse und vieles mehr.
- Wir danken auch für die Produkte, die in Handwerks- und Industriebetrieben hergestellt werden.
- Wir danken aber auch für all die Güter, die wir nicht abmessen und abwiegen können. Für die vielen Dinge, die unser Leben erst lebenswert machen:
 - das nette Wort eines Bekannten,
 - der freundliche Gruß auf der Straße,
 - die Hilfsbereitschaft hier im Seniorenpflegezentrum,
 - das Verständnis füreinander,
 - den Respekt und die Hochachtung voreinander.

Um diese Gedanken zu verdeutlichen, schreibe ich Ihnen die folgende Geschichte auf: Von dem Dichter Rainer Maria Rilke wird aus der Zeit seines ersten Aufenthalts in Paris berichtet: Gemeinsam mit einer jungen Französin kam er zu Mittag an einem Platz vorbei, an dem eine Bettlerin saß und um Geld anhielt.

Ohne je zu irgendeinem Geber aufzusehen, ohne ein anderes Zeichen des Bittens oder Dankens zu äußern als immer die Hand auszustrecken, saß die Frau stets am gleichen Ort. Rilke gab nie etwas, seine Begleiterin gab häufig ein Geldstück.

Eines Tages fragte die junge Französin verwundert, warum er ihr nichts gebe. Rilke antwortete: „Wir müssten ihrem Herzen schenken, nicht ihrer Hand.“

Wenige Tage später brachte Rilke eine eben aufgeblühte rote Rose mit, legte sie in die offene, abgezehrte Hand der Bettlerin und wollte weitergehen. Da geschah das Unerwartete:

Die Bettlerin blickte auf, sah den Geber, erhob sich mühsam von der Erde, tastete nach der Hand des fremden Mannes, küsste sie und ging mit der Rose davon.

Eine Woche lang war die Bettlerin verschwunden; der Platz, an dem sie vorher gebettelt hatte, blieb leer. Vergeblich suchte Rilkes Begleiterin eine Antwort darauf, wer wohl jetzt der Frau ein Almosen gebe.

|

Nach acht Tagen saß plötzlich die Bettlerin am gewohnten Platz. Sie war stumm, wie damals, wiederum ihre Bedürftigkeit zeigend durch die ausgestreckte Hand.

„Aber wovon hat sie dann all die Tage, da sie nichts erhielt, nur gelebt?“ fragte die Französin.

Und Rilke antwortete: „Von der Rose!“

In diesem Sinne wünsche ich uns allen eine große Dankbarkeit für die vielen Gesten der Zuwendung, die unser tägliches Leben bereichern.

Ihr Jürgen Senkbeil, Pfarrer



Veranstaltungsvorschau

16.08.

Besuch der Mendener Seniorensause

10.09.

Kulinarischer Abend im Restaurant

11./12.10.

Mendener Herbst in der Innenstadt

22.10.

Weinfest ab 15Uhr im Restaurant mit
Zillertaler Bernd

05.12.

Hardys Jazzband ab 10 Uhr verjazzte
Weihnachtsmusik

06.12.

INTEGRA Wintermarkt 14 - 18 Uhr

Betreuungsangebote

Bingo

Themenbingo

Gymnastik

Balancetraining

Erinnerungsrunden

Gedächtnistraining

Quizrunden

Bunte Runde

Herren/ und Damentisch

Sitztanz

Hauswirtschaftliche Angebote

Waffel backen auf den

Wohnbereichen

Bastel- und Kreativ Angebote

Musikalische Angebote

Volleyball

Boccia

Care Table (Gruppen- und
Einzelangebote)

10-Minutenaktivierung

Basale Stimulation

Gottesdienste ev. und kath.

Spieltische (Gesellschaftsspiele)

Marktbesuche

Bewegungsspiele

Singkreis

Redewendungen – Was fehlt hier?

Setzen Sie das passende Wort in die Redewendung ein.

Ein alter _____ ist kein D-Zug.

Morgenstund hat _____ im Mund.

Wer anderen eine Grube gräbt, _____ hinein.

Viele Köche verderben den _____.

Lügen haben _____.

Wie man in den Wald hineinruft, _____ heraus.

Es ist nicht alles _____, was glänzt.

Was du heute kannst besorgen, das _____.

_____ kein Preis.

Den Nagel _____ treffen.

Mann; Gold; fällt selbst; Brei; kurze Beine; so schallt es;
verschiebe nicht auf morgen; ohne Fleiß; Kopf

Impressum

Herausgeber

INTEGRA Seniorenpflegezentrum Menden
Am Wasserrad 27 • 58706 Menden
Tel.: 02373 / 17 40 - 0
Mail: menden@integra-sw.de
Web: www.integra-seniorenimmobilien.de

Träger

INTEGRA Seniorenpflegezentrum
Menden GmbH
Rolandsbrücke 4, 20095 Hamburg

Auflage:

125

Erscheinungsweise:

Viermal jährlich

Erscheinungstermin nächste Ausgabe (geplant):

Dezember 2025

