

DER LICHTBLICK



INTEGRA SENIORENPFLEGEZENTRUM
NORDSTEMMEN


INTEGRA

Inhalts- verzeichnis

- 3 Vorwort
- 4 Unser neuer Bewohnerbeirat
- 5 Neue Azubis
- 6 Kreatives mit Mosaiksteinen / Dienstjubiläum
- 7 Ein herzlicher Abschied
- 8 Meeresbrise & Fischbrötchen
- 9 Spiel und Spaß
- 10 Literarische Lesung / Azubitreffen
- 11 Eiskaffee
- 12 Eine kleine Abkühlung
- 13 Süße Sünde in Rot / Sommerfest
- 14 Ausbildung erfolgreich bestanden
- 15 Ausbildung Pflegefachmann / Pflegefachfrau
- 16 Glückwünsche zum Geburtstag
- 17 Andacht
- 18 Für Rätselfreunde / Impressum
- 19 Veranstaltungskalender



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, liebe Gäste und Freundinnen und Freunde unseres Hauses,

es sind oft die kleinen Dinge, die das Leben besonders machen: ein Lächeln im Vorbeigehen, ein freundliches Wort, ein offenes Ohr. Gerade im Alter gewinnen diese Gesten an Bedeutung. Sie schenken uns Geborgenheit, Wärme und das Gefühl, willkommen zu sein.

In unserer Einrichtung leben Menschen mit unterschiedlichen Geschichten, Erfahrungen und Sichtweisen. Diese Vielfalt ist ein Schatz. Toleranz bedeutet, einander mit Respekt zu begegnen, Unterschiede anzunehmen und im Miteinander das Verbindende zu suchen. Und gerade im Alltag zeigt sich: Es sind die gemeinsamen Erlebnisse, die uns stärken, sei es beim Kaffeetrinken, in Gesprächen, beim Spielen, Singen oder einfach nur beim Dasein füreinander. Wir dürfen in diesem Jahr auf 15 Jahre gelebte Gemeinschaft zurückblicken und freuen uns, am 01. Oktober 2025 unser Jubiläum zusammen mit Ihnen, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, mit Ihren Angehörigen, unseren Nachbarinnen und Nachbarn, Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern, Freundinnen und Freunden sowie unseren engagierten Mitarbeitenden diesen besonderen Tag zu begehen – voller Freude, Dankbarkeit und dem Bewusstsein: Was wäre das Leben ohne Gemeinschaft? Ohne Empathie

ohne herzliche Begegnungen, ohne das Gefühl, gesehen und geschätzt zu werden, wäre unser Alltag ärmer. Umso mehr freuen wir uns, gemeinsam mit Ihnen diesen Weg weiterzugehen – in Verbundenheit, in Offenheit, in gegenseitiger Wertschätzung.

Schön, dass Sie da sind.

Schön, dass wir gemeinsam hier sind.

Herzlichst,

Ihr Team des INTEGRA Seniorenpflegezentrums Nordstemmen

Bianca Schmidt-Strube

Muhamet Jusufi





Unser neuer Bewohnerbeirat

Wir freuen uns ganz herzlich, unseren neuen Bewohnerbeirat willkommen zu heißen! Mit viel Engagement und Freude starten wir in eine neue Phase, in der wir gemeinsam die Interessen und Wünsche aller Bewohnerinnen und Bewohner unseres Hauses vertreten möchten.

Der Beirat steht vor spannenden und neuen Herausforderungen, die wir gemeinsam angehen werden. Als Vertreterinnen und Vertreter der Bewohnerinnen und Bewohner ist es unser Ziel, einen konstruktiven Austausch zu fördern, um das Zusammenleben noch angenehmer und lebendiger zu gestalten.

Wir sind sehr stolz, den ersten Vorsitzenden Herrn Rudi Wolter sowie den stellvertretenden Vorsitzenden Herrn Johannes Schenke begrüßen zu dürfen. Außerdem heißen wir Frau Ilse Apelt, Frau Elfriede Thiele und Herrn Claus Kollay herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf viele schöne gemeinsame Sitzungen, auf einen offenen Dialog und auf die Zusammenarbeit, die unser Haus noch lebenswerter macht. Gemeinsam können wir viel bewegen und dafür sorgen, dass sich alle hier wohl und gut aufgehoben fühlen.

Auf eine erfolgreiche und harmonische Zusammenarbeit!



Neue Azubis: Vorstellung:

Willkommen im Team!

Acht neue Auszubildende starten am 01.08.2025 in ihre berufliche Zukunft bei uns. Wir freuen uns sehr, dass zum neuen Ausbildungsjahr gleich acht motivierte Auszubildende bei uns im Pflegeheim begonnen haben! Mit viel Neugier, Engagement und Herz starten sie ihre Ausbildung zur Pflegefachfrau bzw. zum Pflegefachmann. In den nächsten drei Jahren werden sie bei uns lernen, wachsen und Teil unseres starken Teams werden. Ganz besonders freuen wir uns auch über die internationale Unterstützung. Zum ersten Mal konnten wir Auszubildende direkt aus Afrika gewinnen. Die beiden Auszubildenden aus Kamerun bereichern unser Team mit ihrer Offenheit, ihrem kulturellen Hintergrund und ihrer Begeisterung für den Pflegeberuf.

Auch war es für uns eine ganz neue Erfahrung, Vorstellungsgespräche online über eine Videokonferenz zu führen und die neuen Kolleginnen und Kollegen erst später, nach ihrer Ankunft in Deutschland, persönlich kennenzulernen. Die neuen und zum Teil noch sehr jungen Mitarbeitenden bringen frischen Wind in unseren Alltag, und wir heißen sie alle ganz herzlich willkommen! Wir freuen uns darauf, sie auf ihrem Weg zu begleiten, sie zu unterstützen und gemeinsam mit ihnen die Pflege mit Kompetenz und Menschlichkeit zu gestalten. Alle Auszubildenden besuchen für den theoretischen Teil ihrer Ausbildung fünf verschiedene Pflegeschulen. Daher sind sie zu unterschiedlichen Zeiten bei uns im Einsatz.

Schön, dass ihr da seid!

Kreatives mit Mosaiksteinen

Kreatives Gestalten mit Bewohnerinnen und Bewohnern:

Holzuntersetzer mit Mosaiksteinen

Im INTEGRA Nordstemmen ist es uns ein besonderes Anliegen, unseren Bewohnerinnen und Bewohnern vielfältige Möglichkeiten zur kreativen Betätigung zu bieten. Ein schönes Beispiel dafür ist unser gemeinsames Projekt „Holzuntersetzer mit Mosaiksteinen“. Bei diesem kreativen Angebot konnten die Teilnehmenden ihrer Fantasie freien Lauf lassen und individuelle Unikate gestalten. Gemeinsam wurden einfache

Holzuntersetzer vorbereitet, die anschließend mit bunten Mosaiksteinen verziert wurden. Dabei konnten die Bewohnerinnen und Bewohner ihre eigenen Farbkombinationen auswählen und kreativ Muster legen. Das Ergebnis sind einzigartige, farbenfrohe Untersetzer, die nicht nur praktisch, sondern auch schön anzusehen sind. Viele Bewohnerinnen und Bewohner waren begeistert von der Möglichkeit, etwas Eigenes zu schaffen und ihre kreativen Ideen umzusetzen.



Dienstjubiläum

Herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen Jubiläum!

Am 1. Mai 2025 durften wir eine Mitarbeitende aus unserer Sozialen Betreuung, Frau Zeichardt, im INTEGRA Seniorenpflegezentrum Nordstemmen feiern: Sie hat ihr zehnjähriges Jubiläum bei uns begangen! Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um uns herzlich bei ihr für ihre engagierte und liebevolle Betreuung unserer Bewohnerinnen und Bewohner

zu bedanken. Herzliche Glückwünsche und alles Gute!





Ein herzlicher Abschied und schöne Ferien!

Alle 14 Tage dürfen wir im INTEGRA die fröhlichen Kinder vom CJD-Kindergarten Nordstemmen begrüßen. Nun stehen die Sommerferien vor der Tür und die kleinen Gäste haben sich für die Zeit der Ferien bei uns verabschiedet. Dieses Mal haben die Kinder ein bezauberndes Theaterstück aufgeführt – „Der dicke, fette Pfannkuchen“ – und die Bewohnerinnen und Bewohner waren begeistert. Es war schön zu sehen, wie viel Freude und Lachen

die kleinen Schauspielerinnen und Schauspieler in den Garten brachten.

Zum Abschied haben wir für die Kinder, die nach den Ferien in die Schule kommen – fünf an der Zahl – eine kleine Schultüte mit einem Schlüsselanhänger vorbereitet. Damit starten sie gut in den neuen Lebensabschnitt! Wir freuen uns auf die nächsten Besuche und wünschen jetzt erst einmal schöne Sommerferien.



Meeresbriele & Fischbrötchen

Ein unvergesslicher Tag im INTEGRA Nordstemmen!

Am 17. Juni haben wir bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen ein leckeres Fischbrötchen genossen. Das Meer, die heißen Temperaturen und unsere fröhlichen Seemannslieder haben für

eine richtig tolle Stimmung gesorgt! Es war ein Tag voller Genuss, Gemeinschaft und guter Laune – genau das, was wir brauchen, um den Alltag für einen Moment hinter uns zu lassen. Wir freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Abenteuer!



Spiel und Spaß

Die fröhlichen Kinder aus dem CJD-Kindergarten waren zu Besuch und brachten eine wundervolle Atmosphäre voller Lachen, Liebe und gemeinsamer Freude mit sich. Ein echtes Highlight war das bunte Schwungtuch, das bei den Kindern und unseren lieben Bewohnerinnen und Bewohnern für leuchtende Augen sorgte. Gemeinsam haben wir das Tuch in die Luft geworfen, während

fröhliche Bälle darauf tanzten. Besonders schön war es, wenn die Kinder sich unter dem großen, bunten Tuch versteckten und dann, wenn es hoch in die Luft geschwungen wurde, liebevoll „Guck-guck“ zu den Bewohnerinnen und Bewohnern riefen. Diese kleinen, liebevollen Momente brachten alle zum Lächeln und ließen Ängste und Sorgen für eine Weile vergessen.



Eiskaffee

Eiscafé im INTEGRA sorgt für Abkühlung

Bei über 30 Grad im Schatten suchten unsere Bewohnerinnen und Bewohner nach Möglichkeiten, sich abzukühlen. Das Betreuungsteam bereitete dazu einen Eiskaffee mit Vanilleeis,

kühlem Kaffee und Sahnehäubchen vor.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner genossen die sommerliche Auszeit, begleitet von Schlagermusik und fröhlichem Geplauder.



Eine kleine Abkühlung

Eine kleine Abkühlung für alle – Bewohnerinnen und Bewohner, Mitarbeitende und Besucherinnen und Besucher. Jede*r konnte sich nach Lust und Laune ein Lieblingseis aussuchen Streuseln, Sahne oder einer

köstlichen Saucen-Variation.

Es war schön zu sehen, wie alle die sommerliche Atmosphäre im Schatten genießen haben und sich eine kleine Auszeit vom Alltag gönnten.

Literarische Lesung „Wilhelm Busch“

Kultureller Höhepunkt: Literarische Lesung „Buschiaden... und andere Schmeichelein“

Die literarische Lesung „Buschiaden... und andere Schmeichelein“ stand auf dem Programm – ein Event, das Wilhelm Busch, den Meister der humorvollen und nachdenklichen Verse, in den Mittelpunkt stellte. Es war wirklich schön zu sehen, wie alle Bewohnerinnen und Bewohner in Geschichten und großen Gefühle. Wir sind dankbar, solche schönen Momente der Gemeinschaft und des kulturellen Austauschs bei uns im Haus zu erleben.

den Bann der Texte gezogen wurden. Mit viel Witz, Charme und liebevoll vorgetragenen Gedichten entführten uns die Künstler Markus Maria Winkler und Jürgen Wegscheider in die Welt der kleinen



Azubitreffen

Heute hatten unsere Auszubildenden die Gelegenheit, sich bei unserem Azubitreff auszutauschen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen! Da viele von ihnen viel im Außeneinsatz unterwegs sind, ist der regelmäßige Austausch besonders wichtig – so stärken wir den Teamgeist. Wir freuen uns immer, wenn unsere Auszubildenden sich austauschen, voneinander lernen und gemeinsam wachsen. Weiter so!

und fördern den Zusammenhalt. Zur Stärkung gab es leckeren Joghurt mit frischen Erdbeeren und Sahne – ein echter Genuss!



Süße Sünde in Rot

Erdbeerfest „Süße Sünde in Rot“ – Ein süßer Genuss trotz Wetterkapriolen

Am 24. Juni fand unser diesjähriges Erdbeerfest unter dem Motto „Süße Sünde in Rot“ statt. Das Ambiente war festlich geschmückt, und die Stimmung war von Anfang an fröhlich und ausgelassen. Es gab eine Vielzahl an Leckereien rund um die süße Frucht: Erdbeeren mit

Sahne, erfrischende Erdbeerbowle und köstlicher Erdbeerkuchen – für jeden Geschmack war etwas dabei!

Besonders stimmungsvoll wurde es durch die musikalische Begleitung von Frau Ahlbrecht-Frey am Akkordeon. Mit ihren Liedern sorgte sie für gute Laune und animierte die Gäste zum Mitsingen und Mitschunkeln.



Sommerfest

Am 25. Juli 2025 fand unser diesjähriges Sommerfest, klein aber fein, statt. Unser Highlight war Frau Corinna Fiedler, eine Schlagersängerin, die alle Anwesenden mit ihrem Gesang in den Bann zog. Viele Bewohnerinnen und Bewohner sangen textsicher

mit. Für das leibliche Wohl sorgte unsere Küche mit Schokoladentorte, Gegrilltem und einem sommerlichen Salat. Am Cocktailstand wurden verschiedene Cocktails von Mitarbeitenden zubereitet.





Ausbildung erfolgreich bestanden

Herzlichen Glückwunsch zum bestandenen Examen! Toni Becker, Lena-Michelle Kühne und Elvin Rashid Audi feiern ihren erfolgreichen Abschluss – wir gratulieren ganz herzlich!

Alle drei Auszubildenden haben in den letzten Wochen erfolgreich ihre staatlichen Prüfungen zur Pflegefachfrau abgelegt und damit ihre Ausbildung mit Bravour abgeschlossen. Mit viel Fleiß, Ausdauer und Engagement haben sie sich in den vergangenen drei Jahren auf diesen Moment vorbereitet. Wir sind sehr stolz auf ihre Leistungen und freuen uns mit ihnen, dass sie diesen

wichtigen Meilenstein nun erreicht haben.

Am 18.07.25 wurden die Abschlusszeugnisse und Urkunden feierlich von der Schule überreicht.

Frau Schmidt-Strube, Herr Jusufi und Frau Goldhahn haben jeder frisch examinierten Pflegefachfrau einen Blumenstrauß und einen Gutschein für die geleistete Arbeit überreicht. Besonders schön ist, dass alle drei dem Pflegeberuf mit Herzblut verbunden bleiben – und wir alle drei seit dem 01. August auch weiterhin als festangestellte Fachkräfte in unserem Team begrüßen dürfen!

Ausbildung Pflegefachfrau/Pflegefachmann

Seit 2020 gibt es die klassische Ausbildung zur Altenpflegerin bzw. zum Altenpfleger in Deutschland grundsätzlich nicht mehr. Um den Pflegeberuf attraktiver zu gestalten, hat die Regierung beschlossen, die Ausbildungsberufe Altenpflege, Krankenpflege und Kinder-krankenpflege zu einem komplett neuen Berufsbild zusammenzufassen. Die neue Berufsbezeichnung der generalistischen Ausbildung lautet nun Pflegefachfrau bzw. Pflegefachmann. Die Ausbildung dauert weiterhin drei Jahre, die in Ausbildungsdritteln gegliedert ist. Sie teilt sich grundsätzlich in Theorie- und Praxiswochen, die von den jeweiligen Schulen unterschiedlich geplant und organisiert werden. Der erste Praxiseinsatz – der sogenannte Orientierungseinsatz – findet immer beim Träger der praktischen Ausbildung, also bei uns, statt. Im Anschluss lernen die Auszubildenden den Bereich der ambulanten Pflege, den stationären Bereich im Krankenhaus, die Kinderkrankenpflege sowie die Psychiatrie kennen. Zum Ende der Ausbildung freuen wir uns, dass die Auszubildenden ihren Abschluss bei uns machen werden. Im Rahmen ihrer praktischen Ausbildung erhalten die Auszubildenden 10% der Stunden als Anleitungszeit. Im INTEGRA Seniorenpflegezentrum Nordstemmen gestalten wir dies in Form von zwei ganzen Tagen pro Monat, an denen die theoretischen Inhalte aufgearbeitet, gefestigt und in die Praxis umgesetzt werden. Sie über

Pflege-techniken und Behandlungspflege wie zum Beispiel Blutzucker messen und Insulin verabreichen oder auch Wundverbände anlegen. Einen großen Teil der Tätigkeiten umfasst zudem die Dokumentation, die bei uns im Haus digital durchgeführt wird. Ziel ist es, Sicherheit zu gewinnen und somit eine fachgerechte Pflege zu gewährleisten.

Die Lehrkräfte der Schulen kommen regelmäßig zu uns ins Haus und überprüfen den Wissensstand und die Kompetenzen der Auszubildenden. Diese Prüfungen werden häufig benotet und sind eine wichtige Grundlage für die Zeugnisnoten.

Unsere Praxisanleiterin, Frau Goldhahn, organisiert die Praxiseinsätze, plant die Anleitungssituationen und übt mit den Auszubildenden die Aufgabenstellungen der Praxisbesuche der Schulen. In Zusammenarbeit mit den Mitarbeitenden in der Pflege unterstützt sie die Auszubildenden auf den Wohnbereichen.





Glückwünsche zum Geburtstag

**Wir gratulieren unseren
Bewohnerinnen und Bewohnern zum
Geburtstag und wünschen alles
erdenklich Gute!**

Mai

09.05. Rudi Wolter
11.05. Ilse Apelt
16.05. Elke Berg
21.05. Erika Gebhardt
21.05. Christa Mudryk
22.05. Klaus Luckner
24.05. Renate Henne

Juni

15.06. Hildegund Warnecke
25.06. Karl-Heinz Leszczak
30.06. Brunhilde Schmieske Kaßel
30.06. Emmi Wedekind

Juli

08.07. Helga Schlüter
12.07. Ruth von Armin
18.07. Jürgen Bublitz
18.07. Ursula Hallescheck
19.07. Wilhelmine Wille
28.07. Gertrud Luckner

Andacht

Das „Wir“ wird kleiner

Neulich war ich zur Andacht im Kindergarten und erzählte die Geschichte vom „Barmherzigen Samariter“. Bei der Stelle, wo zwei Männer an dem Verwundeten vorbeigehen, fragte ich, was da los sei. Die Antwort kam schnell: „Das Wir wird kleiner.“

Ich musste genau hinhören, doch dann hatte ich verstanden. So pointiert hatte ich Jesu Wort von der Nächstenliebe jedoch noch nie gehört. Wir leben in einer Gesellschaft, in der das „Wir“ immer kleiner wird – schlicht, weil wir immer weniger aufeinander angewiesen sind. Jede und jeder kommt allein zurecht.

Die Familie als Gemeinschaft, in die ich hineingeboren werde, verliert an Bedeutung. Füreinander da sein als Überlebensstrategie verliert ebenso an Bedeutung.

Aber: Jeden Tag kann jede und jeder das „Wir“ größer machen. Ein gutes Wort, ein paar Minuten gemeinsame Zeit reichen oft aus. **WIR.**

Ihr

Kay Oppermann



Redewendungen – Was fehlt hier?

Setzen Sie das passende Wort in die Redewendung ein.

Ein alter _____ ist kein D-Zug.

Morgenstund hat _____ im Mund.

Wer anderen eine Grube gräbt, _____ hinein.

Viele Köche verderben den _____.

Lügen haben _____.

Wie man in den Wald hineinruft, _____ heraus.

Es ist nicht alles _____, was glänzt.

Was du heute kannst besorgen, das _____.

_____ kein Preis.

Den Nagel _____ treffen.

Mann; Gold; fällt selbst; Brei; kurze Beine; so schallt es;
verschiebe nicht auf morgen; ohne Fleiß; Kopf

Impressum

Herausgeber

INTEGRA Seniorenpflegezentrum Nordstemmen
Lange Maße 17 • 31171 Nordstemmen
Tel.: 05069 / 55 05 - 0
Mail: nordstemmen@integra-sw.de
Web: www.integra-seniorenimmobilien.de

Träger

INTEGRA Seniorenpflegezentrum
Nordstemmen GmbH
Rolandsbrücke 4, 20095 Hamburg

Auflage:

250

Erscheinungsweise:

Viermal jährlich

Erscheinungstermin nächste Ausgabe (geplant):

Dezember 2025



Veranstaltungsvorschau

Wöchentlich:

- Spaziergänge
- Gymnastik
- Bingo
- Gedächtnistraining
- Angewandte Basale Stimulation

14 tägig:

- Besuche durch den CJD Kindergarten Nordstemmen
- Hunde-Besuchsdienst organisiert durch den ASB
- Bowlen mit der Nintendo Switch oder Frühschoppen
- Kreativangebote
- Wellness

Monatlich:

- Filmvorführungen durch Reinhold Redweik vom DRK Ortsverein Nordstemmen
- Evangelischer Gottesdienst mit Pastor Oppermann
- Katholischer Gottesdienst mit Frau Burgdorf und Frau Lütke

August 2025

05.08.2025

Ökumenischer Kirchenchor

28.08.2025

Sommerhitze und Boogieblut

September 2025

17.09.2025

Zwischen Reben und Genuss -
Weinfest

Oktober 2025

01.10.2025

15-jähriges Jubiläum der INTEGRA
Nordstemmen & Tag der offenen Tür

13.10.2025

Oktoberfest



